



# OLYMPUS ADRENALINE & NATURE FESTIVAL

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

Tel: +30 2310 525 500

+30 6942 226 210

Email: [adrenalinenaturefestival@gmail.com](mailto:adrenalinenaturefestival@gmail.com)

# Θεατράκι Λιτοχώρου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΪΟΥ 2024

11:00-12:00

Διασωστική Ομάδα Πιερίας - Rescue Team of Pieria  
**Πρώτες Βοήθειες.**

Σεμινάριο πρώτων βοηθειών για απόκτηση γνώσεων και δεξιοτήτων σε έκτακτες καταστάσεις. Μάθηση βασικών αρχών για αυτοπεποίθηση και αποτελεσματική αντιμετώπιση καταστάσεων επειγόντος.

12:00-13:00

Μελισσοκομικός Σύλλογος Ν. Πιερίας "Ο Αγ. Φιλάρετος ο Ελεήμων"  
**Τα Οφέλη της Μέλισσας, Εξοπλισμός και Κυψέλες.**

Στο εργαστήριο αναδεικνύονται τα οφέλη των μελισσών στον άνθρωπο, από το μέλι έως την επικονίαση φυτών. Αναλύεται ο κατάλληλος εξοπλισμός για τη φροντίδα τους. Τέλος, εξετάζεται η σημασία των κυψελών για την ευημερία τους.

13:00-14:00

Φυσιολατρικός Σύλλογος Λιτοχώρου "Όλυμπος"  
**Μονοπάτια και Σήμανση Εθνικού Δρυμού Ολύμπου.**

Τα μονοπάτια και η σήμανση του εθνικού δρυμού του Ολύμπου είναι κρίσιμα για τους επισκέπτες. Ο "Φυσιολατρικός Σύλλογος Λιτοχώρου ΟΛΥΜΠΟΣ" συνεισφέρει στη συντήρηση και ανάδειξη της περιοχής. Η ενημέρωση για τη σήμανση και τις πινακίδες εξασφαλίζει ασφαλή εξερεύνηση.

14:00-15:00

Ελληνική Ομάδα Διάσωσης - Hellenic Rescue Team  
**First Aid - Κίνδυνοι Βουνού.**

Η Ελληνική Ομάδα Διάσωσης προσφέρει γνώσεις για πρώτες βοήθειες και κινδύνους στα βουνά, προωθώντας ασφαλή ορειβασία. Με εκπαίδευση και εμπειρία, ενισχύει την ασφάλεια των επισκεπτών, προάγοντας υπεύθυνη συμπεριφορά στο βουνό.

15:00-15:30

Enjoy Travel and Tourism  
**Σακίδιο Ημέρας και Σακίδιο Πολυήμερης Εξόρμησης στο Βουνό.**

Τι πρέπει να περιέχει.

18:00-19:00

Σύλλογος Βλάχων Κατερίνης "Αγία Τριάδα"  
**Άνοιγμα Φύλλου Πίτας & Παραδοσιακοί Χοροί.**

Το άνοιγμα φύλλου πίτας είναι μια ευκαιρία για μάθηση και παράδοση. Με την καθοδήγηση του Συλλόγου "Αγία Τριάδα", εξοικειωνόμαστε με τις τεχνικές και απολαμβάνουμε τους παραδοσιακούς χορούς, εμπνέοντας μια μοναδική εμπειρία.

19:00-20:00

"Οινοποιείο Παντούλη - Pantoulis Winery, Κτήμα Κούρτη - Kourtis Winery, Οινοποιείο Πουλιάκη - Αμπελώνες ""Ωραία Γη"" , Κτήμα Ξηρομερίτη"  
**Θεατρικό: "Να πιεί κανείς ή να μην πιεί;"**

"Το θέατρο ΠΗΓΑΣΟΣ συμμετέχει στο 1ο Olympus Adrenaline & Nature Festival με ένα θεατρικό αφιερωμένο στους οινοποιούς μας και το κρασί.

20:00-20:30

Λύκειο των Ελληνίδων, Παράρτημα Κατερίνης  
**Παραδοσιακά Παιχνίδια.**

Παρουσίαση παραδοσιακών και παιδαγωγικών παιχνιδιών με μπάλλα, πανί, πέτρα και λάστιχο.

20:30-21:00

**Τελετή Έναρξης**

21:00-21:20

Πολιτιστικός Όμιλος Λιτοχώρου  
**Λαϊκοί Χοροί.**

Παρουσίαση λαϊκών χορών από τμήμα του Πολιτιστικού Ομίλου Λιτοχώρου, υπό τη συνοδεία της Ορχήστρας Νέων Κέντρου Γραμμάτων και Τεχνών Δίου.

21:00-23:00

Ορχήστρα Νέων Κέντρου Γραμμάτων και Τεχνών Δίου  
**Συναυλία: "Αλησμόνητα τραγούδια στη σκιά του Ολύμπου".**

Η Ορχήστρα Νέων Δίου γιορτάζει 15 χρόνια με μουσικά ταξίδια σε Ελλάδα και εξωτερικό. Συναυλίες σε διάφορα μέρη, μοναδικές συναντήσεις με συνθέτες και ερμηνευτές. Στο Λιτόχωρο, μουσική για όλους από τους ταλαντούχους μουσικούς της ορχήστρας.



# ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2024

10:00-11:00

*Olympus 12 Refuge Trail*

## Ενημέρωση για το Olympus 12 Refuge Trail.

Ενημέρωση για μονοπάτι πεζοπορίας στον Όλυμπο, συνδέοντας 12 καταφύγια. Διασχίζει την κορυφή του Μύτικα και καταλήγει στο Bountolas πάνω από το Λιτόχωρο, περνώντας από οργανωμένα και έκτακτης ανάγκης καταφύγια.

11:00-12:00

*Διασωστική Ομάδα Πεierίας - Rescue Team of Pieria*

## Πρώτες Βοήθειες.

Σεμινάριο πρώτων βοηθειών για αποκτήσει αυτοπεποίθησης και αποτελεσματικότητας σε έκτακτες καταστάσεις. Μαθαίνουμε τις βασικές αρχές για αντιμετώπιση καταστάσεων έκτακτης ανάγκης, εξοπλιζόμενοι με γνώσεις και εφόδια για ασφαλή παρέμβαση.

12:00-13:00

*Ecogenia*

## Παρουσίαση Ecogenia "Αν δεν το κάνεις μόνος σου δεν θα το κάνει κανείς".

Η Ecogenia κινητοποιεί νέους για προστασία του περιβάλλοντος και βιώσιμη ανάπτυξη. Ως μη κερδοσκοπικός οργανισμός, εκπαιδεύει και καθαρίζει μονοπάτια στον Όλυμπο, επιδιώκοντας την επιτάχυνση της κλιματικής δράσης με κοινωνική υπηρεσία.

13:00-13:30

*Olympus Gravity*

## Παρουσίαση Canyoning.

Το Canyoning στον Όλυμπο προσφέρει περιπέτεια και ανακαλύψεις σε εντυπωσιακά φαράγγια και καταρράκτες. Με οδηγούς, οι συμμετέχοντες εξερευνούν τη μαγεία του φυσικού περιβάλλοντος, ζωντανεύοντας την ομορφιά του Ολύμπου.

13:30-14:00

*Olympus Gravity*

## Διατροφή για Ορειβάτες.

Η ομιλία εστιάζει στη σημασία της διατροφής σε ορεινά περιβάλλοντα. Αναλύονται οι επιδράσεις της διατροφής στην απόδοση και ασφάλεια των αθλητών, με πρακτικές προτάσεις για αναρρίχηση, πεζοπορία και ορειβασία. Εξετάζονται επίσης οι παράγοντες υψηλών υψομέτρων και στρατηγικές για ενέργεια και υγεία.

Ωράριο περιπτέρων:

Τοποθεσία: Πάρκο Λιτοχώρου

Σάββατο 25/05 10:00-23:00

Κυριακή 26/05 10:00-16:00

Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας & Πιερικός Οργανισμός  
Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής

Ομοσπονδία Ενοικιαζόμενων Δωματίων & Διαμερισμάτων Ν.  
Πιερίας - Ν. Ημαθίας - Ν. Πέλλας

Σύλλογος Επαγγελματιών Ελατοχωρίου Πιερίας

Σωματείο Επαγγελματιών Βόρειας Πιερίας

Αγροτικός Συνεταιρισμός Μυδοκαλλιεργητών Μακρυγιάλου  
Πιερίας & Ρούσσοσ Σάββας

Φεστιβάλ Ολύμπου

Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Σαρακατσαναίων

Όμιλος Φίλων της Φύσης και του Ανθρώπου «ΜΑΣΤΟΔΟΝΤΑΣ -  
ΝΕΟΚΑΙΣΑΡΕΙΑ» & Τμήμα Γεωλογίας ΑΠΘ

Μουσείο Γεωλογικής Ιστορίας Ολύμπου

Φυσιολατρικός Σύλλογος Λιτοχώρου "Όλυμπος"

Olympus 12 Refuge Trail

Ελληνική Ομάδα Διάσωσης - Hellenic Rescue Team

Ορειβατικός Σύλλογος Βροντούς Πιερίας

Μελισσοκομικός Σύλλογος Ν. Πιερίας "Ο Αγ. Φιλάρετος ο  
Ελεήμων"

Γη Ολύμπου - Gea Olympou

TRIMAN

Pottery Lab by Stagkidis

Θεραπευτική Ιππασία Πιερίας

Οινοποιείο Πουλιάρη - Αμπελώνες «Ωραία Γη»

Κτήμα Κούρτη - Kourtis Winery

Οινοποιείο Παντούλη - Pantoulis Winery

Upiria

Classic Buggy Rentals

Ecogenia

Enjoy Travel and Tourism

Entopia Project

Extreme Paths

Olympus e-Bike

Olympus Gravity

Open Ways Events & Travel

Trekking Hellas Mt.Olympus

Trouvas Walks & Activities

Visit Olympus Travel & Envi Tours

 κατόπιν κράτησης



# Πάρκο Λιτοχώρου

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΪΟΥ 2024

10:30, 11:30, 12:30, 17:30, 18:30

Extreme Paths

### Διαδρομή στο Λιτόχωρο με Ηλεκτρικό Ποδήλατο.

Μια διαδρομή 20 λεπτών στο Λιτόχωρο με ηλεκτρικό ποδήλατο προσφέρει γρήγορη και ευχάριστη εξερεύνηση της περιοχής, διασχίζοντας τα παραδοσιακά σοκάκια και απολαμβάνοντας το φυσικό και πολιτιστικό τοπίο.

11:30-12:30

Pottery Lab by Stagkidis

### Εργαστήριο Κεραμικής (pottery workshop) για Ενήλικες και Παιδιά.

Η εργασία με πηλό ενισχύει την πνευματική κατάσταση μας, προσφέροντας συγκέντρωση και διαλογισμό. Η αίσθηση της αφής και η δημιουργικότητα που προκύπτει μας προσφέρουν ικανοποίηση και ολοκλήρωση.

12:00-15:00

Happy Elephant

### Εργαστήριο Δημιουργικής Απασχόλησης - Χειροτεχνίας.

13:00-13:30

Pottery Lab by Stagkidis

### Επίδειξη Παραγωγής Κεραμικών Αντικειμένων στον Τροχό.

Η διαδικτυακή δράση αυτή παρουσιάζει τη δημιουργία κεραμικών αντικειμένων με τη χρήση του τροχού, αναδεικνύοντας τεχνικές και ιστορικά στοιχεία από τη Νεολιθική έως τη σύγχρονη εποχή.

14:00-16:00

Extreme Paths

### ZIP LINE για Παιδιά και Ενήλικες.

Φυσική άσκηση βελτιώνει την ψυχολογία, ενισχύει την ανθεκτικότητα και μειώνει το άγχος. Επίσης, βοηθά στην αντιμετώπιση του στρες και βελτιστοποιεί την υγεία.

16:00-17:30

Olympus Gravity

### Παρουσίαση & Πρακτική Acroyoga.

Η Acroyoga αποτελεί συνδυασμό yoga και ακροβατικής, δημιουργώντας μια αρμονική ροή κινήσεων. Προωθεί συνεργασία, εμπιστοσύνη και ευεξία, ενώ ενισχύει ισορροπία και ευλυγισία. Απαιτεί στρωματάκι γυμναστικής.

17:00-19:00

Extreme Paths

### Τοίχος Αναρρίχησης.

Προσκαλούμε σε ένα απολαυστικό φεστιβάλ αναρρίχησης! Ανεβείτε ψηλά στον τοίχο, ξεπεράστε τα όριά σας και νιώστε την ικανοποίηση της επίτευξης. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες και επίπεδα.

17:00-20:00

Open Ways Events & Travel

### Orienteering στο Πάρκο Λιτοχώρου.

Το orienteering συνδυάζει άθληση και νοητική πρόκληση στην πλοήγηση. Οι αθλητές χρησιμοποιούν χάρτη και πυξίδα για να εντοπίσουν ελέγχους σε προκαθορισμένη διαδρομή. Προωθεί φυσική και νοητική αντοχή και ομαδικότητα.

17:30-18:30

Pottery Lab by Stagkidis

### Εργαστήριο Κεραμικής (pottery workshop) για Παιδιά.

Η εργασία με πηλό ενισχύει την πνευματική κατάσταση και προάγει τη δημιουργικότητα. Η αφή του πηλού αναδεικνύει τη σημασία της επικοινωνίας, ενώ τα εργαστήρια Pottery Lab by Stagkidis προσφέρουν ευκαιρίες σε όλες τις ηλικίες.

18:00-19:00

### Happy Elephant Φεστιβάλ Χρωμάτων.

Ταυτόχρονη ρίψη των χρωμάτων από τους παρευρισκόμενους, μετά την αντίστροφη μέτρηση. Τα χρώματα που χρησιμοποιούνται είναι οικολογικά, δεν περιέχουν χημικά και δεν διατρέχουν κανέναν κίνδυνο για τον άνθρωπο ή το περιβάλλον.

18:00-20:00

Όμιλος Φίλων της Φύσης και του Ανθρώπου

### «ΜΑΣΤΟΔΟΝΤΑΣ - ΝΕΟΚΑΙΣΑΡΕΙΑ»

& Τμήμα Γεωλογίας ΑΠΘ

- 1) Επισκέπτες θα εξοικειωθούν με τη διαδικασία απολίθωσης, αναδεικνύοντας την εξέλιξη της ζωής μέσω απολιθωμένων.
- 2) Ανασκαφή και προστασία αντικειμένων θα επιδειχθούν, αναδεικνύοντας τη σημασία της αρχαιολογίας και της διατήρησης της κληρονομιάς.
- 3) Δημιουργική ζωγραφική θα προσφέρει ευκαιρίες εκφραστικότητας και ανακάλυψης του ταλέντου σας.

19:00-20:00

Pottery Lab by Stagkidis

### Εργαστήριο Κεραμικής (pottery workshop) για Ενήλικες.

Το χειροποίητο με τον πηλό ενισχύει την πνευματική ευεξία. Πέρα από την εστίαση, το αίσθημα της αφής αποκτά νέα σημασία, προσφέροντας ολοκληρωμένη ικανοποίηση και δημιουργικότητα.

19:00-20:00

Γη Ολύμπου - Gea Olympou

### Γευσιγνωσία Μελιού και Κυψέλης.

Η γευσιγνωσία μελιού είναι συναρπαστική. Πριν τη δοκιμή, το χρώμα προσφέρει σημαντικές πληροφορίες. Θα μάθουμε για τις ποικιλίες και την υψηλή ποιότητα του Ολύμπου και της Πιερίας.

19:00-22:00

### Happy Elephant 3D Κάστρο.

Μεγάλο 3D κάστρο από ανακυκλωμένα υλικά στο οποίο θα μπαίνουν μέσα τα παιδιά και θα το ζωγραφίζουν με πινέλα.

19:00-22:00

Happy Elephant

## Τοίχος Αναρρίχησης για Παιδιά.

20:00-20:30

Pottery Lab by Stagkidis

## Επίδειξη Παραγωγής Κεραμικών Αντικειμένων στον Τροχό.

Από τη Νεολιθική εποχή ως σήμερα, το κεραμικό αντικείμενο ικανοποιεί τις καθημερινές ανάγκες. Παρακολουθώντας, θα δείτε πώς δημιουργείται με τον τροχό, ενώ θα μάθετε και ιστορικά στοιχεία.

20:00-22:00

Μελισσοκομικός Σύλλογος Ν. Πιερίας "Ο Αγ. Φιλάρετος ο Ελεήμων"

## Γευσιγνωσία Μελιών Πιερίας.

Κατά τη διάρκεια του εργαστηρίου, θα εξερευνήσουμε τα μοναδικά μέλια της Πιερίας και θα απολαύσουμε γευσιγνωσίες ποικιλιών τους. Θα ανακαλύψουμε τη γευστική ποικιλία και την τοπική κουλτούρα.

# ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2024

10:00-15:00

Open Ways Events & Travel

## Orienteering στο Πάρκο Λιτοχώρου.

Το orienteering συνδυάζει άθληση και πλοήγηση σε άγνωστα εδάφη, με χρήση χάρτη και πυξίδα. Στον αγώνα στο Λιτοχώρο, προωθείται η φυσική και νοητική αντοχή, η ομαδικότητα και η γρήγορη λήψη αποφάσεων.

10:30-11:30

Ελληνική Ομάδα Διάσωσης - Hellenic Rescue Team

## Παιδικό Εργαστήριο Πρώτων βοηθειών "Μικροί Διασώστες".

10:30-12:00

Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών "Ονειρογωνιά"

## Κατασκευές για Παιδιά με το ΚΔΑΠ "Ονειρογωνιά".

11:00-12:00

Pottery Lab by Stagkidis

## Εργαστήριο Κεραμικής (pottery workshop) για Ενήλικες και Παιδιά.

Η εργασία με πηλό ενισχύει την πνευματική κατάσταση, προσφέροντας εστίαση και αφοσίωση. Κατά τη διαμόρφωση του πηλού, μπορεί να προκαλέσει διαλογισμό. Η αίσθηση της αφής αποκτά μεγάλη σημασία, προάγοντας ικανοποίηση και δημιουργικότητα.

11:00 & 12:00

Extreme Paths

## Διαδρομή στο Λιτόχωρο με Ηλεκτρικό Ποδήλατο.

Μια διαδρομή 20 λεπτών στο Λιτόχωρο με ηλεκτρικό ποδήλατο επιτρέπει ευχάριστη εξερεύνηση του παραδοσιακού χωριού και της φύσης, ξεκινώντας από το κέντρο της πόλης.

11:00-12:15

Olympus Gravity

## Gentle Yoga for All.

Μια πρακτική Yoga για όλα τα επίπεδα, υπό την καθοδήγηση της Μαρίας Σκυβαλάκη, ενισχύει την αναπνοή, τους μύες και την ευεξία, με άνετα ρούχα και στρωματάκια.

11:00-13:00

Σύλλογος Εικαστικών Καλλιτεχνών Πιερίας

## Ζωντανή Ζωγραφική.

Ζωντανή ζωγραφική από ζωγράφους του συλλόγου εικαστικών καλλιτεχνών Πιερίας, συμβάλλοντας στην ανάδειξη της φύσης και του πολιτισμού της Πιερίας.

11:00-13:00

Όμιλος Φίλων της Φύσης και του Ανθρώπου

## «ΜΑΣΤΟΔΟΝΤΑΣ - ΝΕΟΚΑΙΣΑΡΕΙΑ»

& Τμήμα Γεωλογίας ΑΠΘ"

- 1) Επισκέπτες θα εξοικειωθούν με τη διαδικασία απολίθωσης, αναδεικνύοντας την εξέλιξη της ζωής μέσω απολιθωμένων.
- 2) Ανασκαφή και προστασία αντικειμένων θα επιδειχθούν, αναδεικνύοντας τη σημασία της αρχαιολογίας και της διατήρησης της κληρονομιάς.
- 3) Δημιουργική ζωγραφική θα προσφέρει ευκαιρίες εκφραστικότητας και ανακάλυψης του ταλέντου σας.

11:30

TRIMAN

## Διάθλο για Παιδιά.

Το Διάθλο συνδυάζει τρέξιμο και ποδηλασία σε ένα φεστιβάλ για παιδιά άνω των 6 ετών. Είναι ευκαιρία να αθληθούν, να διασκεδάσουν και να ενθαρρυνθούν να ασχοληθούν με τον αθλητισμό. Ελάτε να υποστηρίξετε τους μικρούς αθλητές μας!

12:00-13:00

Extreme Paths

## Τοίχος Αναρρίχησης.

Σας προσκαλούμε στο φεστιβάλ για αναρρίχηση! Σε ειδικό τοίχο, θα ξεπεράσετε τα όριά σας και να νιώσετε ικανοποίηση. Κατάλληλο για όλες τις ηλικίες με επαγγελματίες οδηγούς.

12:00-13:30

Κέντρο Δημιουργικής Απασχόλησης Παιδιών

"Ονειρογωνιά"

## Survivor για Παιδιά με το ΚΔΑΠ "Ονειρογωνιά".

12:30-14:00

Pottery Lab by Stagkidis

## Επίδειξη Κατασκευής Μεγάλου Πιθαριού.

Η κατασκευή Κεραμικών Πιθαριών έχει αρχαίες ρίζες στον ελλαδικό χώρο, χρησιμοποιούμενα σήμερα κυρίως για διακόσμηση και αποθήκευση κρασιού, όπως θα δείτε στη διαδικασία από τον Ιωάννη Σταγκίδη.



κατόπιν κράτησης



# Περιοχές Πιερίας

## ΣΑΒΒΑΤΟ 25 ΜΑΪΟΥ 2024

09:00-15:00

Καταφύγιο "Κορομηλιά"

Ιερός Ναός Αγίου Κωνσταντίνου και Ελένης, Δίον Πιερίας

**Ορεινή Πεζοπορία με Αφετηρία τον Άγιο Κωνσταντίνο.** 

Ορεινή πεζοπορία διάρκειας 5-6 ωρών με αφετηρία τον Άγιο Κωνσταντίνο. Στάση στον καταρράκτη του Κόκκινου Βράχου και τελικός προορισμός το καταφύγιο της Κορομηλιάς. Μέγιστος αριθμός συμμετοχών 10 άτομα.

09:30-11:30

Trekking Hellas Mt.Olympus

"Περίπτερο Trekking Hellas Mt.Olympus"

**Πεζοπορία με τους 12 Θεούς παρέα με την Trekking Hellas Mt.Olympus.** 

Ο Εθνικός Δρυμός του Ολύμπου, κατοικία των Δώδεκα Θεών, είναι παράδεισος φύσης απαλλαγμένος από ανθρώπινη παρέμβαση. Εξερευνούμε τα μονοπάτια με τη μαγεία του βουνού.

10:00-11:00

Μονάδα Διαχείρισης Προστατευόμενων Περιοχών Κεντρικής Μακεδονίας του Οργανισμού Φυσικού Περιβάλλοντος και Κλιματικής Αλλαγής (ΟΦΥΓΠΕΚΑ)

Υγρότοπος Νέας Αγαθούπολης


**Ξενάγηση και Ορνιθοπαράτηρηση στον Υγρότοπο Νέας Αγαθούπολης στο Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού.**

Ξενάγηση και Ορνιθοπαράτηρηση (παρατήρηση πουλιών) στον Υγρότοπο Νέας Αγαθούπολης στο Εθνικό Πάρκο Δέλτα Αξιού.

10:00-11:00

Θεραπευτική Ιππασία Πιερίας

Θεραπευτική Ιππασία Πιερίας, Πλάκα Λιτοχώρου

**Ενημέρωση για τα Οφέλη της Θεραπευτικής Ιππασίας και της Ιπποθεραπείας. Γνωριμία με το Άλογο. Ιπποκομία.** 

Ενημέρωση για τα οφέλη της θεραπευτικής ιππασίας και της ιπποθεραπείας. Γνωριμία με το άλογο. Ιπποκομία (περιποίηση αλόγου), για όποιον το επιθυμεί.

10:00-11:30

Trouvas Walks & Activities

Περίπτερο Trouvas Walks & Activities

**Περπάτημα με τον Τρουβά.** 

Η πεζοπορία κοντά στον Ενιπέα, από το Λάκο, είναι μια εύκολη διαδρομή με εκπληκτική θέα στο φυσικό τοπίο. Περπατώντας δίπλα στο ρέμα, απολαμβάνουμε τη γαλήνη της φύσης.

10:00-12:00

Entopia Project

Περίπτερο Entopia Project

**Πεζοπορία - Σωστή Χρήση Μπατόν και Μαγειρική στη Φύση.** 

Στο Olympus Adrenaline Nature & Festival, η Entopia Project οργανώνει πεζοπορία από τη Παλιά Μονή Αγίου Διονυσίου προς τον καταρράκτη του Ενιπέα και το σπήλαιο Αγίου Διονυσίου. Μιλάμε για τη σωστή χρήση εξοπλισμού και επιβίωση στο βουνό.

10:00-16:00

Watersports4all

Watersports4all

### Θαλάσσια Σπόρ.

Θαλάσσια Σπορ στο Mediterranean Village Hotel & Spa. Ποδήλατα θαλάσσης και θαλάσσια έλκηθρα, ποδήλατα ×4 άτομα & 5 καναπέδες ×8 άτομα.

Γνωρίστε τον κόσμο των θαλάσσιων σπορ στον Όλυμπο!

11:00-15:00

Hellas Jeep Club

Πίστα Motocross Λιτοχώρου

### Μαθήματα Ασφαλούς

### Οδήγησης με 4X4.

Η οδήγηση ενός 4x4 μπορεί να είναι συναρπαστική, αλλά απαιτεί τεχνική και προσοχή. Στην ασφαλή οδήγηση 4X4 μπειστε με το Φεστιβάλ στην πίστα Motocross Λιτοχώρου.

12:00-13:00

Olympus Gravity

Αγία Κόρη

### Παρουσίαση Canyoning στην

### Αγία Κόρη. Βιντεοσκόπηση

### με Go Pro, drone.

Η κατάβαση φαράγγιων είναι μια συναρπαστική δραστηριότητα που συνδυάζει περιπέτεια και φύση. Οι συμμετέχοντες αναρριχώνται, κολυμπούν και διασχίζουν φαράγγια με ψηλούς βράχους και ρεύματα νερού, απαιτώντας εξειδικευμένο εξοπλισμό και τεχνικές αναρρίχησης.

13:00-14:00

Enjoy Travel and Tourism

Κέντρο Πληροφόρησης Μονάδας Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Ολύμπου

### Ξενάγηση στο Κέντρο Πληροφόρησης Μονάδας Διαχείρισης Εθνικού Πάρκου Ολύμπου.

Η ξενάγηση στο Κέντρο Πληροφόρησης του Εθνικού Πάρκου Ολύμπου περιλαμβάνει μια "εικονική ανάβαση" από τους πρόποδες έως τις κορυφές, ενώ παρουσιάζει τη μυθολογία και τη βιοποικιλότητα του βουνού.

17:00-18:30

Olympus Gravity

Περίπτερο Olympus Gravity

### Πεζοπορία στον Ενιπέα.

Στην περιοχή του Φαραγγιού του Ενιπέα, οι επισκέπτες μπορούν να απολαύσουν μοναδικές διαδρομές, ακούγοντας το θόρυβο των κρυστάλλινων και των αγρίων νερών. Προτείνεται η δήλωση ονόματος, φύλου και ηλικίας.

20:00-21:30 & 21:30-23:00

Μουσείο Γεωλογικής Ιστορίας Ολύμπου

Μουσείο Γεωλογικής Ιστορίας Ολύμπου

### Ξενάγηση. Παρουσίαση Πετρωμάτων - Απολιθωμάτων. Γεωμυθολογία Ολύμπου. Παρατήρηση Πλανητών με Τηλεσκόπιο.

Το Μουσείο Γεωλογίας και Αστροπαρατήρησης προσφέρει ξεναγήσεις με παρουσιάσεις πετρωμάτων, απολιθωμάτων και γεωμυθολογίας του Ολύμπου, ενώ παρατηρούν πλανήτες μέσω τηλεσκοπίου, προσφέροντας μοναδικό εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό ταξίδι στην επιστήμη και τη φύση.



κατόπιν κράτησης



# Περιοχές Πιερίας

## ΚΥΡΙΑΚΗ 26 ΜΑΪΟΥ 2024

08:00-11:00

Αγροτικός Συνεταιρισμός Μυδοκαλλιεργητών  
Μακρυγιάλου Πιερίας & Ρούσσοι Σάββας

Λιμάνι Αλυκών Κίτρους

**Fishing tour.** 

Οργανωμένο Ψάρεμα στις Αλυκές Κίτρους Πιερίας

08:30-10:30

Ορειβατικός Σύλλογος Βροντούς Πιερίας

Γραφεία Ορειβατικού Συλλόγου Βροντούς Πιερίας, θέση Άγιοι  
Απόστολοι

**Ξενάγηση στα Θρησκευτικά Μνημεία  
της Βροντούς.** 

Θα επισκεφτούμε κατά σειρά τα ξωκλήσια της Αγίας Κόρης, της Αγίας  
Τριάδας και του Αγίου Νικολάου παλιάς Βροντούς, θα μάθουμε τους θρύλους  
και τις ιστορίες που τα συνοδεύουν στο πέρασμα των αιώνων."

10:00-11:00

Θεραπευτική Ιππασία Πιερίας

Θεραπευτική Ιππασία Πιερίας, Πλάκα Λιτοχώρου

**Ενημέρωση για τα Οφέλη της  
Θεραπευτικής Ιππασίας και της  
Ιπποθεραπείας. Γνωριμία με το Άλογο.**

**Ιπποκομία.** 

Ενημέρωση για τα οφέλη της θεραπευτικής ιππασίας και της ιπποθεραπείας.  
Γνωριμία με το άλογο. Ιπποκομία (περιποίηση αλόγου), για όποιον το  
επιθυμεί.

10:00-11:00

Ecogenia

"Περίπτερο Ecogenia"

**Αυτοψία των Δράσεων  
στα Μονοπάτια.** 

Επιτόπια αυτοψία στο πεδίο των δράσεων της Ecogenia από το κεντρικό  
πάρκο του Λιτοχώρου προς Αγίους Αποστόλους ή το Λάκκο για να δούμε  
τις εργασίες καθαρισμού και συνάντησης. Προτείνεται για άτομα με απλή  
φυσική κατάσταση.

10:00-12:00

Entopia Project

Περίπτερο Entopia Project

**Πεζοπορία - Σωστή Χρήση Μπατόν και  
Μαγειρική στη Φύση.** 

Το Olympus Adrenaline Nature & Festival φιλοξενεί την Entopia Project  
για μια 2ωρη πεζοπορία από τη Μονή Αγίου Διονυσίου στον καταρράκτη  
Ενιπέα και το σπήλαιο. Μαθήματα μπατόν, επιβίωσης και ιστορίας  
συμπεριλαμβάνονται.

10:00-12:00

Visit Olympus Travel & Evi Tours

Περίπτερο Visit Olympus Travel & Evi Tours

**Trekking στον Παλιό Παντελεήμονα.** 

Το trekking στον Παλιό Παντελεήμονα είναι μια εξαιρετική ευκαιρία για να  
εξερευνήσετε τη φύση και το τοπίο της περιοχής. Θα απολαύσετε την άγρια  
ομορφιά της ελληνικής υπαίθρου και θα ζήσετε μια απίστευτη εμπειρία  
φυσικής δραστηριότητας.

10:00-13:00

Hellas Jeep Club

Πίστα Motocross Λιτοχώρου

**Μαθήματα Ασφαλούς  
Οδήγησης με 4X4.**

Στο Φεστιβάλ, παρακολουθήστε μαθήματα οδήγησης 4x4 στην πίστα Moto-  
cross Λιτοχώρου. Αποκτήστε τεχνική και ασφάλεια για μια αξέχαστη εμπειρία  
οδήγησης με 4x4.

10:00-14:00

Φωτογραφική Ομάδα Κατερίνης του Συλλόγου

Εικαστικών Καλλιτεχνών Πιερίας

Πάρκο Λιτοχώρου

**Φωτογραφίζουμε τις Δράσεις.**

Φωτογράφιση με στόχο την ανάδειξη των επιχειρήσεων, των οργανισμών  
και των ομάδων της Πιερίας, με στόχο την προβολή όλων των υπαίθριων  
δραστηριοτήτων, από την φωτογραφική ομάδα Κατερίνης του συλλόγου  
εικαστικών καλλιτεχνών Πιερίας.

10:00-16:00

Watersports4all

Watersports4all

**Θαλάσσια Σπόρ.** 

Ανακαλύψτε τα θαλάσσια Σπορ στο Μεσόγειο με ποδήλατα θαλάσσης και  
θαλάσσια έλκηθρα στον Όλυμπο. Απολαύστε την ακτογραμμή με ποδήλατα  
θαλάσσης και αδρεναλίνη με θαλάσσια έλκηθρα, ανάλογα με τις καιρικές  
συνθήκες.



10:30

Πανελλήνια Ομοσπονδία Συλλόγων Σαρακατσαναίων  
Άγιος Κωνσταντίνος πλησίον στο ρέμα Ορλιά  
**«Τα Βουνά Είναι Το Σπίτι Μας... Τα Δάση  
Η Ανάσα Μας»** 

“Σας προσκαλούμε να γίνετε συνοδοιπόροι για το:  
«ΚΑΡΑΒΑΝΙ ΠΑΡΑΔΟΣΗΣ & ΕΥΘΥΝΗΣ»

Η Πανελλήνια Ομοσπονδία Σαρακατσαναίων και ο  
Σύλλογος Σαρακατσαναίων Πιερίας για πρώτη φορά  
θα κάνουν συμβολική ανάβαση στον Όλυμπο.

**Αφετηρία Άγιος Κωνσταντίνος πλησίον στο ρέμα ορλιά και  
τερματισμός το πλάτωμα στη θέση κορομηλιά.**

Στόχος αυτής της δράσης είναι να:

- αναδειχθεί η ιστορική σχέση των Σαρακατσαναίων με τα βουνά και τα δάση της χώρας μας,
- καταγραφεί η ευαισθησία μας για την φύση και το δάσος,
- στείλουμε μήνυμα στην κοινωνία και την πολιτεία ότι είμαστε και εμείς θεματοφύλακες της προστασίας του δάσους. Γι αυτό σας προσκαλούμε ως συνοδοιπόρους να περπατήσουμε τα ανηφορικά μονοπάτια, βλέποντας τις ομορφιές της φύσης!

Στον τερματισμό θα στήσουμε μια πρόχειρη τέντα ή αλλιώς τσιατούρα οι γέροντες θα υποδεχτούν τους περιπατητές με εδέσματα θα γίνει ανταλλαγή απόψεων για την προστασία των δασών και στο τέλος θα βγει ένα ψήφισμα το οποίο θα επιδοθεί στους φορείς του τόπου μας.

Στη δράση μας μπορούν να συμμετέχουν και οικογένειες με παιδιά 12 ετών και άνω.”

11:00-11:50 & 12:00-12:50

Open Ways Events & Travel

**Pilates στο Αρχαιολογικό**

**Πάρκο Δίου.** 

**Αρχαιολογικό Πάρκο Δίου**

Ένα μάθημα Pilates στο Αρχαιολογικό Πάρκο του Δίου, από την κυρία Γερακοπούλου Νικολέττα, για να έρθουμε σε επαφή με το δημοφιλή αυτό τρόπο εκγύμνασης. Το Pilates είναι ένα workout για ολόκληρο το σώμα. Θα κινητοποιήσουμε όλες τις κύριες μυϊκές ομάδες κατά τη διάρκεια του μαθήματος, ενώ παράλληλα θα είμαστε στη φύση και στον μαγευτικό αυτό χώρο. Οι συμμετέχοντες ασκούνται μεταξύ των αρχαίων ερειπίων, εστιάζοντας στην ενίσχυση της ευλυγισίας και της δύναμης του σώματος τους. Η εμπειρία αυτή προσδίδει μια αίσθηση ισορροπίας και ευεξίας, αναδεικνύοντας τον συνδυασμό της φυσικής δραστηριότητας με την αρχαιολογική κληρονομιά. Φέρτε τα στρωματάκια σας.  
1η Ώρα: Basic Level.

2η Ώρα: Intermediate Level.

11:00-13:00

Enjoy Travel and Tourism

“Περίπτερο Enjoy Travel and Tourism”

**Περπάτημα από Λάκκο μέχρι τον Βύθο  
& Επίσκεψη σε Βυρσοδεψείο.** 

Περπάτημα από τον Λάκκο μέχρι τον Βύθο - Με επίσκεψη σε νερόμυλο. Μια εύκολη πεζοπορική διαδρομή για όλους στο φαράγγι του Ενιπέα, θα περπατήσουμε στο Λάκκο μέσα σε ένα μαγικό τοπίο στους πρόποδες του Ολύμπου και θα φτάσουμε στη θέση Βύθο. Φυσικά δεν θα παραλείψουμε να επισκεφθούμε το νερόμυλο.

11:30-14:30

Αγροτικός Συνεταιρισμός Μυδοκαλλιερηγτών  
Μακρυγιάλου Πιερίας & Ρούσσοσ Σάββας  
**Λιμάνι Αλυκών Κίτρους**

**Tour με το Σκάφος.** 

Βόλτα με το σκάφος στις θάλασσες της Πιερίας

12:00-13:00

Trouvas Walks & Activities

**Οργανοποιείο Lyssa Lutherie, Μελίνας Μερκούρη 72, Λιτόχωρο**

**Ξενάγηση σε Παραδοσιακό**

**Οργανοποιείο στο Λιτόχωρο.** 

Ξενάγηση στο εργαστήριο παραδοσιακών μουσικών οργάνων της Αγγελικής Λύσσα. Η δράση διαρκεί 1 ώρα και περιλαμβάνει ξενάγηση και επαφή με πως κατασκευάζονται τα παραδοσιακά μουσικά όργανα. Το οργανοποιείο βρίσκεται 15 λεπτά με τα πόδια από το πάρκο του Λιτοχώρου.

14:00-15:00

Extreme Paths

**Πεζοπορία στα Λουτρά του Δία, στην  
οποία μπορούν να συμμετέχουν και  
Οικογένειες με Παιδιά.** 

**Περίπτερο Extreme Paths**

Η οικογενειακή πεζοπορία στα λουτρά του Δία είναι ιδανική για όλους. Χωρίς εξοπλισμό ή τεχνικές, ανακαλύψτε την Πιερία με βουνά, φαράγγια και δάση, αναζωογονώντας τον εαυτό σας.

18:00-19:15

Γη Ολύμπου - Gea Olympou

“Κτήμα Gea Olympou - Γη Ολύμπου”

**Επισκέψιμο Κτήμα για Γευσιγνωσία  
Μελιού και Μελισσοκομικά Προϊόντα** 

(μόνο για επαγγελματίες).

Στο κτήμα Gea Olympou στο Λιτόχωρο, επαγγελματίες του χώρου έχουν μια μοναδική ευκαιρία να εξερευνήσουν τον κόσμο των μελισσών και να γευτούν μέλι και προϊόντα μέλισσας.

20:00-21:30 & 21:30-23:00

Μουσείο Γεωλογικής Ιστορίας Ολύμπου

**Μουσείο Γεωλογικής Ιστορίας Ολύμπου**

**Ξενάγηση. Παρουσίαση Πετρωμάτων  
- Απολιθωμάτων. Γεωμυθολογία  
Ολύμπου. Παρατήρηση Πλανητών με  
Τηλεσκόπιο.**

Το Μουσείο Γεωλογίας και Αστροπαρατήρησης προσφέρει ξεναγήσεις με παρουσιάσεις πετρωμάτων, απολιθωμάτων και γεωμυθολογίας του Ολύμπου, ενώ παρατηρούν πλανήτες μέσω τηλεσκοπίου, προσφέροντας μοναδικό εκπαιδευτικό και ψυχαγωγικό ταξίδι στην επιστήμη και τη φύση.

 κατόπιν κράτησης



25-26 Μαΐου 2024



## OLYMPUS ADRENALINE & NATURE FESTIVAL

Η Περιφερειακή Ενότητα Πιερίας και ο Πιερικός Οργανισμός Τουριστικής Ανάπτυξης και Προβολής (ΠΟΤΑΠ) με την επιμέλεια της OPEN WAYS Events & Travel, διοργανώνουν στις 25 και 26 Μαΐου 2024 το 1ο “Olympus Adrenaline & Nature Festival”, το οποίο τελεί υπό την Αιγίδα του Ελληνικού Οργανισμού Τουρισμού (ΕΟΤ).

**Το “Olympus Adrenaline & Nature Festival” στοχεύει να συνδέσει την ακτογραμμή της Πιερίας, τον Όλυμπο, τα Πιέρια, τη φύση, τον πολιτισμό και τις δραστηριότητες σε μια ετήσια γιορτή. Κατά τη διάρκεια της πολυθεματικής αυτής γιορτής θα πραγματοποιούνται παράλληλες υπαίθριες δράσεις, δωρεάν για όλους τους επισκέπτες, στον κεντρικό χώρο διεξαγωγής του φεστιβάλ στο πάρκο Λιτοχώρου, αλλά και σε όλη την Πιερία, από τους επαγγελματίες που θέλουν να προσφέρουν ξεχωριστές βιωματικές εμπειρίες.**

Σκοπός του φεστιβάλ είναι η ανάδειξη των επιχειρήσεων της Πιερίας, των φορέων και των ομάδων τους, αλλά, κυρίως, η προώθηση όλων των υπαίθριων δραστηριοτήτων που μπορούν να λάβουν χώρα στην περιοχή, η ενημέρωση των επισκεπτών και η αύξηση της εισροής των τουριστών. Οι ενδιαφερόμενοι θα έχουν την ευκαιρία να ενημερωθούν απευθείας από τις ίδιες τις επιχειρήσεις, να συνομιλήσουν με ειδικούς, να ζήσουν βιωματικές δραστηριότητες και να δοκιμάσουν νέες γεύσεις με τοπικά προϊόντα και αγαθά βραβευμένα σε διεθνές επίπεδο.

Η Πιερία, ένας τόπος με πλούσια πολιτιστική παράδοση και φυσικό κάλλος, με εναλλαγές τοπίων που σου κόβουν την ανάσα, καθίσταται ιδανική για τη διεξαγωγή τέτοιων εκδηλώσεων. Από τη μία ο Όλυμπος, το μυθικό βουνό, και από την άλλη μία ακτογραμμή χιλιομέτρων και η καταγάλανη θάλασσα διαμορφώνουν τις κατάλληλες προϋποθέσεις για να αναπτυχθεί πλήθος υπαίθριων δραστηριοτήτων στην περιοχή, τις οποίες μέσα από αυτό το φεστιβάλ θα μπορέσουν όλοι να γνωρίσουν και να απολαύσουν δωρεάν.